

Communiqué du réseau des Académies de Sophrologie en réponse aux communiqués Sofrocay®

Dr Guy Chedeau, Dr Patrick-André Chéné, M. Christian Liabot,
M. José Neve, Dr Martine Orlewski, Dr Charles Roda.

Nous nous adressons par ce communiqué à **tous les sophrologues de France**, aux sophrologues Caycédiens®, aux élèves actuellement en formation mais également aux anciens élèves de nos six écoles, qui ont tous reçu les récents communiqués de Sofrocay®.

Sofrocay® s'est adressée à vous à plusieurs reprises pour vous indiquer qu'elle avait exclu nos écoles de la liste de ses écoles « déléguées ». Elle a également, par contacts individuels, incité nos élèves à quitter nos écoles pour en rejoindre d'autres.

Ce communiqué a pour but de rétablir la vérité et de donner notre vision de la situation actuelle de la Sophrologie et de son enseignement.

Nous avons tous été formés par le Professeur Caycedo et avons toujours eu pour ambition de vous retransmettre les principes qu'il nous a enseignés.

En plein accord avec lui, nous avons créé nos écoles, publié des ouvrages retranscrivant et développant son enseignement (vous les utilisez pour votre formation, ils demeurent à ce jour les principaux ouvrages de référence en la matière dès lors qu'il n'a lui-même que très peu publié), et avons formé de nombreux sophrologues suivant ses préceptes.

D'un point de vue organisationnel, nos écoles sont et ont toujours été indépendantes, mais sont restées liées, tout d'abord à la Fondation du Professeur Caycedo, puis à Sofrocay®.

Ce lien se concrétisait financièrement par le versement d'une cotisation annuelle à la Fondation, puis à Sofrocay®, en tant qu'école de Sophrologie Caycédiennne®.

Par ailleurs, Sofrocay® recevait également de nos élèves une cotisation annuelle et ces derniers étaient invités à suivre après la formation que nous leur avons dispensée, une formation complémentaire de 12 jours en Andorre, nécessaire à l'obtention d'un « Master » en Sophrologie Caycédiennne® qui leur était délivré.

Aussi longtemps que le Professeur Caycedo était impliqué dans ce processus, cette forme de collaboration, de reconnaissance de son travail nous était naturelle et nous paraissait justifiée et bénéfique tant pour nos écoles que pour nos élèves, car à l'époque c'était la seule référence que nous avions pour valoriser la Sophrologie.

Avec le retrait du Professeur Caycedo, nous avons assisté à la mise en place et au développement d'une nouvelle structure, Sofrocay®, qui dans le développement de ses relations avec nos établissements, en particulier dans le cadre du processus d'obtention par le Docteur Chéné d'un RNCP pour l'Académie de Sophrologie de Paris, nous est apparue comme vouloir limiter la liberté de nos écoles, non pas par souci de garantir la qualité de l'enseignement que nous dispensons, mais à des fins qui nous semblent essentiellement commerciales. Nous ne pouvons accepter plus longtemps ces méthodes que nous jugeons autoritaires et juridiquement infondées.

A cela s'ajoute que depuis le 22 juillet de cette année, suite à une modification législative dans notre pays, il n'est plus possible à Sofrocay® de délivrer le titre de « Master en Sophrologie Caycédienne® » en France, le titre de Master étant désormais réglementé et son utilisation sans droit étant pénalement sanctionnée.

La formation de sophrologue en France répond aujourd'hui, pour son plus grand bien, à des exigences de certification professionnelle, de compétences, de déroulement et de forme, amenant à un métier, que nous nous sommes engagés à respecter au niveau du Titre de « Sophrologue » inscrit au RNCP (Répertoire national de certification professionnelle).

L'obtention de l'inscription de la formation de « sophrologue » au RNCP n'obère en rien la qualité de l'enseignement dispensé dans nos écoles qui restera conforme aux principes du Professeur Caycedo.

Bien au contraire, cette inscription au RNCP représente une véritable institutionnalisation de la profession de « sophrologue » en France.

C'est une énorme avancée professionnelle. Elle signifie qu'au terme de l'enseignement dispensé dans une école disposant de cette reconnaissance et après un temps d'expérience professionnelle, vous pourrez obtenir auprès de cette école une validation de votre formation vous permettant d'être inscrit au RNCP. Elle signifie également que pour les sophrologues professionnels installés depuis plus de 3 ans ils pourront bénéficier du titre « sophrologue » inscrit au RNCP par la voie de la VAE.

La réaction de Sofrocay® à cette démarche, notre exclusion et l'incitation faite à nos élèves de se détourner de nos écoles ne préservent pas leurs intérêts dans la mesure où les écoles que Sofrocay® encourage à rejoindre, ne disposent pas à ce jour, d'une inscription RNCP, et que les conditions qui seront posées à l'obtention de ce titre ne sont pas connues.

Nous nous engageons pour notre part à continuer à vous dispenser la meilleure formation possible dans le respect des principes qui nous ont été transmis par le Professeur Caycedo, et à faire en sorte que cette formation vous permette d'accéder au dispositif de titrisation de « sophrologue » récemment mise en place (RNCP)

Avec regret, mais contraints par son attitude, nous prenons toutes nos distances avec Sofrocay® dont nous serons désormais entièrement indépendants, tout en conservant nos valeurs.

Fidèles aux fondements donnés par le créateur, notre tronc commun à tous, nous sommes résolument tournés vers l'avenir et nous accompagnons les évolutions de la sophrologie, devenue aujourd'hui le bien commun de tous les sophrologues qui croient en elle et l'enrichissent au quotidien.

Les membres du réseau des académies de sophrologie

Dr. Chedeau Guy, [*Académie de Sophrologie Caycédienne de Savoie Dauphiné*](#)

Dr. Chéné Patrick-André, [*Académie de Sophrologie de Paris*](#)

M. Liabot Christian, [*École de Sophrologie Caycédienne de Dijon*](#)

M. Neve José, [*École professionnelle de Sophrologie de l'Artois*](#)

Dr. Orlewski Martine, [*École de Sophrologie du Languedoc*](#)

Dr. Roda Charles, [*École de Sophrologie Caycédienne d'Alsace*](#)